

# WYKAZ URZĄDZEŃ SPORTOWYCH

## Wyspecyfikowanie urządzeń sportowych dla sali gimnastycznej.

Wymaga się, aby wszystkie przyrządy, dla których nie wymaga się certyfikatu FIG pochodziły od producenta, który na inne swoje wyroby (odpowiedniki) posiada taki certyfikat FIG celem potwierdzenia, jakości, wiedzy i doświadczenia producenta.

Wymaga się, wszystkie przyrządy, z wyłączeniem ścieżki trampolinowej, mini trampoliny, drabinek gimnastycznych, dołów gimnastycznych pochodziły od tego samego producenta celem zapewnienia jednolitej gamy kolorystycznej oraz gwarancji i serwisowania sprzętu.

Wymaga się, aby ścieżka trampolinowa i mini trampolina pochodziły od tego samego producenta celem zapewnienia jednolitej gamy kolorystycznej oraz gwarancji i serwisowania sprzętu.

### 1. Plansza gimnastyczna 14x14m:

#### Charakterystyka:

- produkt posiadać musi certyfikat FIG
- posiadać musi powierzchnię dynamiczną 14x14m
- posiadać musi pole ćwiczeń 12x12m oznaczone rzepem
- wysokość: 20cm (+/- 5cm), która pozwala idealnie wkomponować planszę w układ materacy asekuracyjnych o grubości 20cm na sali treningowej
- plansza wykończona ma być pokrowcem otaczającym i maskującym elementy stelaża

#### Stelaż planszy wykonany z warstw:

- 1) dolna drewniana z segmentami sprężystymi:
  - segmenty planszy posiadać mają regularny kształt i są wykonane z 15mm (+/- 5mm) wysokiej jakości sklejki (FSC), pokrytej wodoodpornym laminatem
  - segmenty posiadać mają elementy sprężyste wykonane ze sprężyn stalowych hartowanych posiadających zaślepki celem ochrony podłoża
  - segmenty utrzymywane mają być w całości przez cicho pracujące pasy ściągające oraz system zakładki i rowków, gdzie całość pełni rolę blokującą segmenty przed przemieszczaniem oraz gwarantuje szybki demontaż.
  - segmenty nie mogą być skręcane oraz posiadać jakichkolwiek łączeń przez skręcenie lub przykręcenie
  - segmenty posiadać mają pasy ściągające układane pod stelażem planszy w kilku miejscach tak, że spinają segmenty planszy i posiadają element samo zaciskowy z szybkim zwolnieniem napięcia przy demontażu
  - elementy mocujące pasy ściągające nie mogą być przykręcane a montowane za pomocą założenia na element stelaża
- 2) pośrednia warstwa pianki musi być również w elementach:
  - warstwa pośrednia wykonana ma być z elementów pianki PE łączonych systemem puzzle w rozmiarze 100x100x5cm (+/-5cm).
- 3) górna wykonana z pianki oraz wykładziny sportowej:
  - elementy pianki dostarczane w rolkach z w rozmiarze 14x2m

### 2. Ścieżka trampolinowa:

#### Charakterystyka:

- długość: 20m
- szerokość ramy: 2m
- wysokość: 70cm (+/-10cm)

- powierzchnia skoku: 140cm (+/-10cm)
- powierzchnia skoku w formie siatki powlekanej PCV
- rama wykonana z płaskiej stalowej rury, galwanizowanej
- powierzchnia skoku montowana do ramy za pomocą sprężyn, galwanizowanych w rozmiarze długość 185 mm (+/-10m), Ø 32 mm (+/-10m)
- ścieżka powinna składać się z segmentów
- rama typ otwarty tj, na końcach ścieżki nie ma stalowej ramy co umożliwia zeskok ze ścieżki
- rama trampoliny na długości jest osłonięta nakładką wykonaną z pianki PE w pokrowcu
- produkt posiadać musi certyfikat TUV GS

### 3. Ścieżka akrobatyczna klubowa:

#### Charakterystyka:

- długość: 20m
- szerokość ramy: 2m
- wysokość: 20cm (+/- 5cm), która pozwala idealnie wkomponować ścieżkę w układ materacy asekuracyjnych o grubości 20cm na sali treningowej oraz z planszą gimnastyczną 14x14m
- ścieżka wykonana w takiej samej technologii jak plansza gimnastyczna 14x14m celem zapewnienia jej wspólnego zastosowania wraz z planszą
- ścieżka wykończona jest rękawem otaczającym i maskującym elementy stelaża i posiada białe rzepy od oznaczania pola nabiegu

#### Stelaż ścieżki wykonany z warstw:

- 1) dolna drewniana z segmentami sprężystymi:
  - segmenty ścieżki posiadać mają regularny kształt oraz wykonane mają być z 15mm (+/-5mm) wysokiej, jakości sklejk (FSC), pokrytej wodoodpornym laminatem
  - segmenty ścieżki posiadać mają elementy sprężyste wykonane ze sprężyn stalowych hartowanych posiadających zaślepki celem ochrony podłoża
  - segmenty utrzymywane mają być w całości przez cicho pracujące pasy ściągające oraz system zakładki i rowków, gdzie całość pełni rolę blokującą segmenty przed przemieszczaniem oraz szybki demontaż.
  - segmenty nie mogą być skręcane oraz posiadać jakichkolwiek łączeń przez skręcenie lub przykręcenie
  - pasy ściągające układane mają być pod stelażem ścieżki tak, że spinają segmenty ścieżki i posiadają element samo zaciskowy z szybkim zwolnieniem napięcia przy demontażu
  - elementy mocujące pasy ściągające nie mogą być przykręcane a montowane za pomocą założenia na element stelaża
- 2) pośrednia warstwa pianki również w elementach:
  - warstwa pośrednia wykonana ma być z elementów pianki PE łączonych systemem puzzle w rozmiarze 100x100x5cm (+/-5cm).
- 3) górna warstwa wykonana ma być z pianki oraz wykładziny sportowej:
  - element pianki dostarczany w rolce z w rozmiarze 20x2m

### 4. Drażek gimnastyczny treningowy:

#### Charakterystyka:

- drażek ma mieć regulację wysokości w zakresie: od 80 do 240 cm (+/-10cm) (w przedziale, co 10 cm); od 240 do 290 cm (+/-10cm) (w przedziale, co 5 cm)
- łatwą i szybką regulację wysokości zapewnić mają prowadnice z systemem zapadkowym

- drążek posiadać ma system szybkiego zwalniania naciągu, co pozwala na szybką zmianę wysokości poprzeczki w ciągu kilku sekund bez konieczności ręcznego luzowania wszystkich lin napinających i stabilizujących drążek
- posiadać ma możliwość zastosowania poprzeczki z poręczy asymetrycznych - zaprojektowany specjalnie do celów treningowych
- mocowany ma być do podłoża za pomocą odciągów stalowych i kotew podłogowych obrotowych (wymagane 4 sztuki dla jednego drążka)

Kotwa, do których montowany ma być drążek za pomocą odciągów musi:

- być rozmieszczona w rozstawie 400x550cm
- musi być zatapiana w posadzce i posiadać zaślepkę, która po odłączeniu przyrządu zakryje kotwę i będzie na równym poziomie co posadzka sportowa na sali
- kotwa posiadać ma obrotowy o 360° zaczep oraz pierścień montażowy
- dla jednego drążka wymagane są 4 kotwy

## **5. System podstropowy do montażu kólek gimnastycznych:**

Charakterystyka:

- system posiadać musi takie same parametry, co wyczynowa rama do kólek gimnastycznych z certyfikatem FIG
- montowany ma być do stropu bez konieczności zakupu dodatkowej ramy i odciągów stalowych
- zaleca się montaż na wysokości max. 6m - 6, 1m nad podłogą

## **6. Drabina gimnastyczna podwójna:**

Charakterystyka:

- spełniać ma normę EN913
- wysokość 250cm
- ma posiadać dwa pola ćwiczebne 250x90cm.
- boki wykonane mają być z drewna iglastego 10x3cm (+/- 2cm)
- szczeble ze sklejki równoległo warstwowej 30x40mm (+/- 5mm)
- posiadać ma zaokrąglenie krawędzi - wszystkie krawędzie mają wykonane fazy ok. 3/45
- musi być wyposażona w wysięgniki na ścianę oraz okucia do drabin do zamontowania 10 szt. w szeregu

## **7. Równoważnia treningowa niska:**

Charakterystyka:

- długość belki: 500cm (+/- 1cm)
- szerokość belki: 10cm (szerokość robocza) (+/- 1cm)
- wysokość równoważni: 30cm (+/- 3cm)
- belka równoważni podparta drewnianymi stopami
- odstęp między belką, a podłożem ma pozwalać na ułożenie pod równoważnią maty gimnastycznej do asekuracji o grubości 5cm
- belka wykonana ma być z grubościennego aluminium
- belka pokryta materiałem imitującym skórę, który do celów treningowych jest bardziej wytrzymały

## **8. Poręcze równoległe treningowe:**

Charakterystyka:

- regulacja wysokości od 100 - 170cm (+/-10cm) (w przedziale, co 5 cm)
- stała regulacja szerokości 30 - 50 cm.

- długość poprzeczek min 270cm
- poprzeczki wykonane z drewnianej sklejki o wysokiej gęstości.

### **9. Materace asekuracyjne:**

#### Charakterystyka:

- produkt posiadać musi certyfikat FIG
- musi posiadać uchwyty, które nie odstają od krawędzi materaca oraz system odpowietrzenia.
- spód materaca pokryty ma być materiałem PCV o właściwościach antypoślizgowych, a boki pokryte materiałem zmywalnym.
- góra materaca pokryta ma być gęsto tkaną wykładziną gimnastyczną rozpraszającą ciepło.
- dookoła krawędzi górnej każdego materaca ma być rzep, dzięki czemu materace można układać w dowolnej konfiguracji i łączyć rzepem pomiędzy sobą lub np. z planszą gimnastyczną czy ścieżką gimnastyczną
- rozmiary 300x200x20 cm

### **10. Trener gimnastyczny Double Rebounder:**

#### Charakterystyka:

- wyposażony w: 2x poprzeczka wysoka (elastyczna) + 1x poprzeczka niska
- szerokość: 170cm (+/-10cm)
- regulacja wysokości poprzeczek elastycznych: od 85 do 125cm (+/-10cm) (z przeskokiem, co 5cm)
- przyrząd do nauki obrotów na drążku gimnastycznym lub poręczach asymetrycznych.
- płynna regulacja szerokości pomiędzy poprzeczkami

### **11. Poręcze równoległe wyczynowe:**

#### Charakterystyka:

- produkt posiadać musi certyfikat FIG
- musi być zapewniona regulacja wysokości (+/-10cm) od 160 do 210 cm (co 5 cm)
- musi być zapewniona płynna regulacja szerokości między poprzeczkami min. pomiędzy 42 do 60 cm
- długość poprzeczek 350 +/-1 cm
- muszą być poprzeczki wzmacniane wewnątrz włóknem szklanym
- musi być zapewniona sztywna rama stalowa, pokrywa powłoką epoksydową
- muszą być dolne stopy z podkładkami zabezpieczającymi podłoże
- wymagane wymiary zewnętrzne 350x166cm (z uwzględnieniem poprzeczek)

### **12. Mini trampolina:**

#### Charakterystyka:

- posiadać musi certyfikat TUV GS
- rozmiar: 120x120cm (+/-5cm)
- powierzchnia skoku: 60x70cm (+/-10cm)
- wysokość regulowana od 35, 5 do 37, 5cm (+/-5cm)
- powierzchnia skoku w formie siatki powlekanej PCV o oczkach max. 6mm
- powierzchnia skoku montowana do ramy za pomocą sprężyn, galwanizowanych w rozmiarze długość 185 mm (+/-10mm), Ø 32 mm (+/-10mm)
- waga maksymalna 40 kg
- musi posiadać podkładki absorbujące wstrząsy
- rama typ otwarty tj, na końcach trampoliny nie ma być stalowej ramy, co umożliwia zeskok ze ścieżki

- rama trampoliny na długości ma być osłonięta nakładką wykonaną z pianki PE w pokrowcu

### **13. Stojak na magnezję:**

#### Charakterystyka:

- wysokość min: 90cm

Waga: max 9kg

Metalowy stojak pokryty żywicą epoksydową.

Posiada plastikowy pojemnik na magnezję

### **14. Kostka gimnastyczna do asekuracji:**

#### Charakterystyka:

- wymiary: długość 90-150 cm, szerokość 50-75 cm, wysokość 50-60 cm
- może być używana każdym z boków
- pokryta zmywalnym pokrowcem